



Liebe Leserinnen und Leser,

hätten Sie es gewusst? Die Entwicklung unserer Persönlichkeit beginnt schon im Mutterleib. Die Reifung der Persönlichkeit vollzieht sich etwa bis zum 30. Lebensjahr, so die Wissenschaft. Unsere Gene und Erfahrungen machen uns zu dem, wie und was wir sind. Was einfach klingt, ist ein komplizierter Vorgang. Schon die alten Griechen philosophierten 400 vor Christus darüber, warum Menschen unterschiedliche Temperamente haben. In unserer Titelgeschichte erfahren Sie mehr über die Phänomene Persönlichkeit und Charakter – und warum man sie nicht in einen Topf werfen sollte. Ein Thema, das bis heute spannend ist und bleibt. Nur so viel steht fest: Jeder Mensch ist einzigartig!

2010 ist das Europäische Jahr zur Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung. Besonders erschreckend: Immer mehr Kinder und junge Erwachsene rutschen in die Armutsfalle. Das belegt der aktuelle Armutsbericht des Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung. Besonders schlechte Karten haben Arbeitslose, Alleinerziehende und Migranten. Hier müssen Lösungen entwickelt werden, damit Betroffene nicht länger im Teufelskreis der Armut verbleiben. Mehr zum Thema lesen Sie ab Seite 8.

Höher, schneller, weiter. Wer weiterkommen will in unserer Gesellschaft, braucht Kraft und Ausdauer. Was in den USA schon Trend ist, findet auch hierzulande allmählich Beachtung: Neuro-Enhancement – sprich Gehirndoping – scheint für den ein oder anderen das Allheilmittel zur Leistungssteigerung. Bestimmte Arzneimittel können die Gehirnzellen in Schwung bringen. Über den Sinn und Unsinn dieser neuen Dopingform informieren wir Sie in unserem Beitrag „Rausholen, was drin ist?“

Eine interessante Lektüre und eine schöne Sommerzeit wünscht

Ihr

Br. Benedikt M. Ende C.F.A.

Bruder Benedikt M. Ende C.F.A.
Provinzial der St. Alexius-Provinz Deutschland

Inhalt

Vorgestellt

- 4 **Selbsthilfe statt Landflucht**
Ein Tante-Emma-Laden in Bürgerhand
- 20 **Begleitete Elternschaften**
Betreute Wohnformen ermöglichen es Menschen mit Behinderung, ihre Kinder selbst großzuziehen

Medizin

- 6 **Viel Wirbel um nichts?**
Rückenschmerz hat viele Facetten
- 18 **Unterschrift genügt** Organtransplantation: Wer spenden möchte, braucht einen Organspendeausweis
- 23 **Rausholen, was drin ist?** Gehirndoping im Alltag: Leistungssteigerung mithilfe von Arzneimitteln

Brennpunkt

- 8 **Mit neuem Mut** 2010 ist das Europäische Jahr zur Bekämpfung von Armut und sozialer Ausgrenzung

Kurz notiert

- 11 **Aufgelesen** Persönlichkeit: Warum Du bist, wie Du bist
- „Ein neuer Blick auf die Pflege“**
Eine Fotoausstellung von Julia Baier
- Kaffee gefällig?**
Kaffee ist besser als sein Ruf



Titel

- 12 **Wir sind, wie wir sind ...**
Warum sich Menschen unterscheiden. Von Persönlichkeit und Charaktertypen

Fakt

- 22 **Warum die gleiche Operation nicht immer dasselbe kostet** Die Krankenhausfinanzierung in Deutschland

Alexianer vor Ort

- 26 **Die wichtigsten Alexianer-Nachrichten bundesweit**

Im Blick

- 28 **Mitten ins Herz**
Schmetterlinge im Bauch, Herzklopfen und Leichtigkeit. Die erste Liebe wirkt nach, oft ein Leben lang

Seitenwechsel

- 30 **Gemeinsam schneller helfen!**
Aktion Deutschland Hilft
- 31 **Rätsel / Impressum**